

# Is Your Child Too Sick To Come To School?

Here Are Some Guidelines To Help You Decide

When should your child stay home from school? Here are a few guidelines you might wish to follow:

- A **runny nose** is the way many children respond to pollen, dust, chalk or simply a change of season. If it isn't a common cold, then it's an allergy, and allergies aren't contagious. Don't keep your child home.
- A bad **cough or cold** symptoms can indicate a severe cold, bronchitis, flu or even pneumonia. If your child is not "acting right", has fever or difficulty breathing check with your pediatrician and observe your child at home.
- **Diarrhea and vomiting** make children very uncomfortable, and being near a bathroom becomes a priority. If your child has repeat episodes of vomiting and diarrhea, accompanied by fever, a rash or general weakness, consult your pediatrician. Keep your child home until the illness has passed.
- **Fever** is an important symptom; when it occurs along with a sore throat, nausea listlessness or rash, your child may be carrying something very contagious. Most pediatricians advise having your child stay at home during the course of a fever and for an additional 24 hours after the fever has passed.
- **"Strep" throat and Scarlet Fever** are two highly contagious illness caused by a streptococcal (bacterial) infection. Symptoms at the onset are usually a sore throat and high fever. Some 12 to 48 hours after the onset of scarlet fever, a rash will appear. A child with either "Strep" Throat or Scarlet Fever should be kept home and treated with antibiotics prescribed by your physician. After 24 hours on the antibiotic, a child is usually no longer contagious and may, with the doctor's permission, return to school. Inform the Health Office
- **Chicken pox**, a viral disease, is very uncomfortable and extremely contagious. If your child has fever, is itching and begins to have pink or reddened areas (with watery centers) on the back, chest and/or face consult your pediatrician and inform the Health Office. Keep your child at home for at least 5 days or, until the areas are crusted and completely dried.
- **Conjunctivitis (pink eye)** is highly contagious and uncomfortable. Signs and symptoms to look for are complaints of burning, itching and, has a pus discharge from one or both eyes. The sclera (white) of the eye will appear reddened. Conjunctivitis can be viral or bacterial. Consult your physician to determine the diagnosis. It is best to keep your child home until the physician gives permission to return to school. Inform the Health Office.
- **Ear infections**, unless properly treated, can cause permanent hearing damage. Consult your pediatrician for proper diagnosis and treatment and follow the 24-hour rule for fever and antibiotic therapy.
- **Lice**, once brought into a home or school, can quickly be spread from person to person. Lice are tiny parasites that thrive on warm, damp scalps. Check with your pediatrician for proper treatment. It is wise to keep your child home until treatment is completed. Complete care of linens, daily worn clothing, mattresses and carpets will prevent reinfestation. Advise your child against sharing hats, combs, brushes or other articles of clothing. Inform the Health Office

# Is Your Child Too Sick To Come To School?

Here Are Some Guidelines To Help You Decide

## ¿ Cuando Esta Su Hijo/a Muy Enfermo Para Venir a La Escuela?

Aquí estan unas recomendaciones que le ayudaran a decidir.

- **Que moquea** is una manera que los niños responden al polen, el polvo, o cambio de estación. Si no es un resfriado común, entonces es una alergia, y las alergias no son contagiosas. El niño/a puede venir a la escuela.
- **Tos seria** puede indicar un resfriado fuerte, bronquitis, gripe, o hasta pulmonía. Si tiene fiebre o dificultad respirando que sea revisado por el doctor y observado en casa por usted.
- **Diarrea y Vomitando** hace a los niños que se sienta muy incómodos, Y estando cerca de un baño es importante. Si su niño/a tiene episodios de vomito y diarrea, acompañado con fiebre, una erupción o se siente débil, consulte al doctor. El niño/a necesita quedarse in casa hasta que la enfermedad pase.
- **Fiebre** es un síntoma importante cuando ocurre con inflamación de la garganta, náusea, sin energía o erupción, su hijo/a está contagioso. Los doctores sugieren que los niños permanezcan en su casa durante el curso de una fiebre y por otras 24 horas después que la fiebre pase.
- **Inflamación de la garganta y Escarlatina** son dos enfermedades muy contagiosas causadas por bacterias infecciosas. Al principio los síntomas son dolor de garganta y fiebre alta. 12-48 horas después de escarlatina, una erupción aparecerá. Un niño/a con inflamación de la garganta o escarlatina debe permanecer en casa y ser cuidado con antibióticos recetados por un doctor. Después de 24 horas usando los antibióticos la enfermedad ya no es contagiosa y con un permiso del doctor puede regresar a la escuela.
- **La Varicela** es una enfermedad vírica, es muy incómoda y muy contagiosa. Si su niño/a tiene fiebre, comezón, y empieza a tener áreas en el cuerpo con granos rojos y elevados, consulte a su doctor y informe la Oficina de Salud. Su niño/a tendrá que permanecer en casa por cinco días o hasta que las áreas infectadas estén completamente secas.
- **Conjuntivitis** (infección de los ojos) es muy contagiosa y incómoda. Síntomas y señales son que los ojos arden, dan comezón, y que le moquea un ojo o los dos. Lo blanco de los ojos aparecerá rojo. Conjuntivitis puede ser vírica o bacteriano. Consulte con su doctor para determinar un diagnóstico. Es mejor que su niño/a permanezca en casa hasta que tenga un permiso del doctor para regresar a la escuela.
- **Infección del Oído** si no es tratado a tiempo y propiamente puede perder el oído. Consulte su doctor para conseguir el diagnóstico apropiado y tratamiento. Siga la regla de 24 horas para el tratamiento de fiebre, Y los antibióticos necesarios.
- **Piojos (louse)** son parásitos que reposan en la cabeza. Si los traen a casa o la escuela se pueden propagarse de persona en persona rápidamente. Consulte con su doctor para el tratamiento apropiado. Es buena idea que su niño/a permanezca en casa hasta que termine el tratamiento. Es apropiado tener todo lo que la persona usa limpio para que no se infecte nuevamente. Avise a su niño/a que no comparta con otros niños su cepillo, peine, y artículos de ropa, etc.